



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE PER GLI ALIMENTI,  
LA NUTRIZIONE E L'AMBIENTE



# diGitAlizzazione Di Giochi per l'Educazione nuTrizionale nelle scuole primarie e secondarie lombarde

Realizzato in collaborazione con Regione Lombardia



## LA COLAZIONE

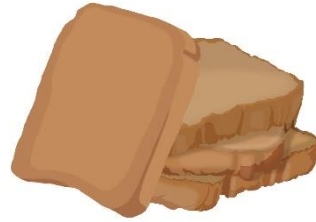


Sai che una colazione adeguata può essere composta da vari alimenti? Tra l'altro variare gli alimenti che la compongono aiuta a rendere la colazione meno monotona e a non perdere mai questa buona abitudine. Scopri alcuni esempi di colazione adeguata con questa attività!

Nella prima pagina trovi un esempio di colazione. Prova a sostituire una o più carte per scoprire altre possibili combinazioni. Se le sostituzioni sono corrette, ogni volta formerai una frase di senso compiuto.



il tuo



vestito



è comodo



pantalone



è nuovo



è elegante



giubbotto



pareo



cappotto



il mio



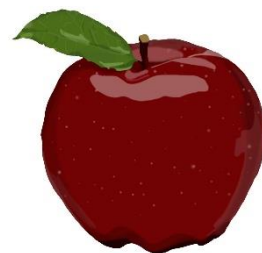
è largo



questo



quel



è sporco



il suo

E tu che colazioni fai? Scrivi qui le colazioni che fai in una settimana, sono una combinazione adeguata?

<b>LUNEDÌ</b>			
<b>MARTEDÌ</b>			
<b>MERCOLEDÌ</b>			
<b>GIOVEDÌ</b>			
<b>VENERDÌ</b>			
<b>SABATO</b>			
<b>DOMENICA</b>			