



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MILANO
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE PER GLI ALIMENTI,
LA NUTRIZIONE E L'AMBIENTE

ERSAF
ENTE REGIONALE PER I SERVIZI
ALL'AGRICOLTURA E ALLE FORESTE

 Regione
Lombardia



diGitAlizzazione Di Giochi per l'Educazione nuTrizionale nelle scuole primarie e secondarie lombarde

Realizzato con il contributo di Regione Lombardia



LA COLAZIONE



Sai che una colazione adeguata può essere composta da vari alimenti? Tra l'altro variare gli alimenti che la compongono aiuta a rendere la colazione meno monotona e a non perdere mai questa buona abitudine. Scopri alcuni esempi di colazione adeguata con questa attività!

Nella prima pagina trovi un esempio di colazione. Prova a sostituire una o più carte per scoprire altre possibili combinazioni. Se le sostituzioni sono corrette, ogni volta formerai una frase di senso compiuto.



il tuo



vestito



è comodo



pantalone



è nuovo



è elegante



giubbotto



pareo



cappotto



il mio



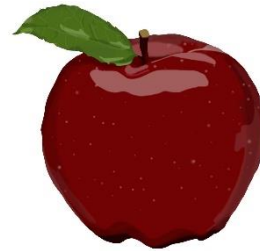
è largo



questo



quel



è sporco



il suo

E tu che colazioni fai? Scrivi qui le colazioni che fai in una settimana, sono una combinazione adeguata?

LUNEDÌ			
MARTEDÌ			
MERCOLEDÌ			
GIOVEDÌ			
VENERDÌ			
SABATO			
DOMENICA			