



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE PER GLI ALIMENTI,  
LA NUTRIZIONE E L'AMBIENTE

**ERSAF**  
ENTE REGIONALE PER I SERVIZI  
ALL'AGRICOLTURA E ALLE FORESTE

 Regione  
Lombardia



# diGitAlizzazione Di Giochi per l'Educazione nuTrizionale nelle scuole primarie e secondarie lombarde

Realizzato con il contributo di Regione Lombardia



## LA COLAZIONE

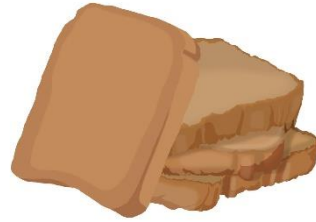


Sai che una colazione adeguata può essere composta da vari alimenti? Tra l'altro variare gli alimenti che la compongono aiuta a rendere la colazione meno monotona e a non perdere mai questa buona abitudine. Scopri alcuni esempi di colazione adeguata con questa attività!

Nella prima pagina trovi un esempio di colazione. Prova a sostituire una o più carte per scoprire altre possibili combinazioni. Se le sostituzioni sono corrette, ogni volta formerai una frase di senso compiuto.



your



dress



is comfortable



pant



is new



is elegant



jacket



skirt



coat



my



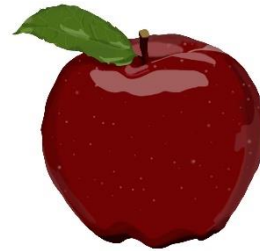
is large



this



that



is dirty



its

E tu che colazioni fai? Scrivi qui le colazioni che fai in una settimana, sono una combinazione adeguata?

<b>LUNEDÌ</b>			
<b>MARTEDÌ</b>			
<b>MERCOLEDÌ</b>			
<b>GIOVEDÌ</b>			
<b>VENERDÌ</b>			
<b>SABATO</b>			
<b>DOMENICA</b>			