



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MILANO
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE PER GLI ALIMENTI,
LA NUTRIZIONE E L'AMBIENTE

ERSAF
ENTE REGIONALE PER I SERVIZI
ALL'AGRICOLTURA E ALLE FORESTE

 Regione
Lombardia



diGiTAizzazione Di Giochi per l'Educazione nuTrizionale nelle scuole primarie e secondarie lombarde

Realizzato con il contributo di Regione Lombardia



I GRUPPI ALIMENTARI

Sai a quale gruppo alimentare appartengono i diversi alimenti?

Scoprilo con questa attività!

In ogni gruppo alimentare trova l'intruso. Se li individui tutti correttamente, le lettere corrispondenti prese nell'ordine daranno luogo ad una città della Lombardia.

Non conosci qualche prodotto? Prova a cercarlo sull'Atlante dei prodotti tipici e tradizionali della Regione Lombardia (www.buonalombardia.regione.lombardia.it)

CEREALI,
PSEUDOCEREALI
E TUBERI

Patata di
Campodolcino L

Segale P

Grano Saraceno N

Cuz M

Mais S

Farro T

LATTE E
DERIVATI

Bitto A

Quartiolo E

Violino di Capra O

Casera I

Silter R

Strachitunt U

CARNE, PESCE,
UOVA, LEGUMI

Bresaola della
Valtellina T

Ciccioli C

Salame Brianza I

Luganega R

Bozart S

Magro N

FRUTTA E
VERDURA

Melone
Mantovano R

Cotognata S

Fagiolo borlotto
di Gambolò Z

Castagne I

Pera Mantovana N

Amarene
d'Uschione T

OLIE
GRASSI

Burro E

Strutto I

Lardo O

Sanguinaccio A

Sego U

Olio di semi
di lino R